



München-Berlin e.V.

„Genug ist nie genug!“

TOPS-Tage 2013

## Ergänzte (!) Literatur- und Medienliste

---

### Befreiung

*„Das Reich der Freiheit beginnt erst jenseits der Arbeit, egal, ob ich angestellt oder selbstständig tätig bin.“ Ulrich Bröckling*

Hochschild, Arlie Russel: **The Outsourced Self: Intimate Life in Market Times**. New York: Henry Holt and Company 2012, 300 S., 19,30€

Neckel, Sighard: **Flucht nach Vorn: Die Erfolgskultur der Marktgesellschaft**. Frankfurt, New York: Campus Verlag 2008, 210 S., 21,90€

Bröckling, Ulrich: **Das unternehmerische Selbst: Soziologie einer Subjektivierungsform**. Frankfurt a.M.: Suhrkamp 2007, 327 S., 13,00€

Sennett, Richard: **Die Kultur des neuen Kapitalismus**. Berlin: BT Bloomsbury 2005, 159 S., 4,95€

Bröckling, Ulrich; Krasmann, Susanne; Lemke, Thomas (Hrg.): **Glossar der Gegenwart**. Frankfurt a.M.: Suhrkamp 2004, 320 S., 13,00€

### Beschleunigung

*"Solange man für den Aufgang der Sonne nicht zahlen muss, glaub ich nicht, dass Zeit Geld ist." Karlheinz Geißler*

Karlheinz A. Geißler: **Enthetzt Euch! Weniger Tempo - mehr Zeit**. Stuttgart: S. Hirzel Verlag 2012, 246 S., 19,80€

Florian Opitz: **SPEED – Auf der Suche nach der verlorenen Zeit**. München: Goldmann Verlag 2012, 288 S., 9,99€

King, Vera; Gerisch, Benigna (HRG.): **Zeitgewinn und Selbstverlust: Folgen und Grenzen der Beschleunigung**. Frankfurt, New York: Campus 2009, 262 S., 29,90 €

Levine, Robert: **Eine Landkarte der Zeit: Wie Kulturen mit Zeit umgehen**. München: Piper Verlag 1999, 320 S., 9,99€

## Verbesserung

*„Ich arbeite nicht, ich rede über meine Arbeit, sofern das überhaupt ein Unterschied ist.“ Christoph Bartmann*

Bartmann, Christoph: **Leben im Büro: Die schöne neue Welt der Angestellten.** München: Carl Hanser Verlag 2012, 320 S., 18,90 €

Nassehi, Armin (Hrg.): **Kursbuch 171: Besser optimieren.** Hamburg: Murmann Verlag, Juni 2012, 200 S., 19,90 €

Schnettler, Bernt und Knoblauch, Hubert (Hrsg.): **Powerpoint-Präsentationen - Neue Formen der gesellschaftlichen Kommunikation von Wissen.** Konstanz: UVK Verlag 2007, 304 S., 29,00 €

Schwarz, Christine: **Evaluation als modernes Ritual: Zur Ambivalenz gesellschaftlicher Rationalisierung am Beispiel virtueller Universitätsprojekte.** Münster: Lit Verlag 2006, 288 S., 24,90 €

## Überforderung

*„Et iss noch immer jut jejonge! Kölner (Narren-)Weisheit*

Haubl, Rolf; Voß G. Günter (Hrg.): **Die Krise der Leistungsgesellschaft im Spiegel der Supervision: Eine Studie zu den psychosozialen Auswirkungen spätmoderner Erwerbsarbeit.** Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht 2011, 103 S., 17,99 €

Haubl, Rolf; Voß, G. Günter; Alsdorf, Nora; Handrich, Christoph (Hrg.): **Belastungsstörung mit System. Die zweite Studie zur psychosozialen Situation in deutschen Organisationen.** Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht 2013, 220 S., 24,99 €

Stelzig, Manfred: **Was die Seele glücklich macht. Das Einmaleins der Psychosomatik. Ein Leitfaden für Betroffene.** Wien: Axel Jentzsch bei Linde 2004, 175 S., 19,95 €

Hartfiel, Günter (Hrg.): **Das Leistungsprinzip: Merkmale, Bedingungen, Probleme.** Opladen: UTB Leske und Budrich 1977, 248.S., 49,95 €

## Erschöpfung

*„Er schliff immer an sich und wurde am Ende stumpf, ehe er scharf war.“ Georg Christoph Lichtenberg*

Bauer, Joachim: **Arbeit: Warum unser Glück von ihr abhängt und wie sie uns krank macht.** München: Karl Blessing 2013, 272 S., 19,99 €

Keupp, Heiner; Dill Helga (Hrg.): **Erschöpfende Arbeit: Gesundheit und Prävention in der flexiblen Arbeitswelt.** Bielefeld: Transcript Verlag 2010, 221 S., 26,80 €

Illouz, Eva und Adrian Michael: **Die Errettung der modernen Seele: Therapien, Gefühle und die Kultur der Selbsthilfe.** Frankfurt a.M.: Suhrkamp 2009 (2011), 412 S., 15,00 €

Ehrenberg, Alain: **Das erschöpfte Selbst: Depression und Gesellschaft in der Gegenwart.** Frankfurt a.M.: Suhrkamp 2008, 335 S., 13,00 €

## Entledigung

*„Lebensstandard ist, wenn du mit Geld, das du nicht hast, Dinge kaufst, die du nicht brauchst, um Leute zu beeindrucken, die du nicht magst.“*

Paech, Niko: **Befreiung vom Überfluss. Auf dem Weg in die Postwachstumsökonomie.** München: oekom verlag, 2012, 155 S., 14,95 €

Sponagl, Wiebke: **Runterschalten! Selbstbestimmt arbeiten – gelassener leben.** Freiburg: Haufe-Lexware 2011, 207 S. 19,80 €, als E-Book 15,80 €

Schnabel, Ulrich: **Muße. Vom Glück des Nichtstuns.** München: Karl Blessing 2010, 288 S. 19,95 €

Hengstenberg, Claudine: **Downshifting: Weniger ist manchmal mehr.** Mauritius: Fastbook Publishing 2010, 116 S., 39,00 €

Neu, Hajo: **Weniger arbeiten, mehr leben: Strategien für konsequentes Downshifting.** Frankfurt, New York: Campus Verlag 2003, 252 S. , nur gebraucht oder als E-Book 9,99 €

## Verlebungung

*„Probleme kann man niemals mit derselben Denkweise lösen, durch die sie entstanden sind!“ Albert Einstein*

Volk, Theresia: **Unternehmen Wahnsinn. Überleben in einer verrückten Arbeitswelt.** München: Kösel 2011, 224 S., 17,99 €

Kratzer, Nick; Dunkel, Wolfgang; Becker, Karina; Hinrichs, Stefan (Hrg.): **Arbeit und Gesundheit im Konflikt: Analysen und Ansätze für ein partizipatives Gesundheitsmanagement.** Berlin: Edition Sigma 2011, 306 S., 24,90 €

Ulich, Eberhard; Wiese, Bettina S.: **Domain Balance: Konzepte zur Verbesserung der Lebensqualität.** Wiesbaden: Springer Gabler 2011, 330 S., 49,95 €

**Aicher, Otl: analog und digital. Berlin: ernst & sohn verlag für architektur und technische wissenschaften 1991, 192 S., 38,90 €**

**Kükelhaus, Hugo: Organismus und Technik: Gegen die Zerstörung der menschlichen Wahrnehmung. Soest: Verlag d. H. K. Gesellschaft e.V.: Neuausgabe 2006 (1971), 88 S., 8,60 €**

## Filme

Farocki, Harun: **Ein neues Produkt. D 2012**

Opitz, Florian: **Speed - Auf der Suche nach der verlorenen Zeit. D 2012**  
101 Min. DVD Dolby, Hifi Sound, PAL 2013, 18,99 €

Losmann, Carmen: **Work Hard, Play Hard. D 2011**  
90 Min. DVD Dolby, PAL, Indigo 2012, 15,99 €